

L'assistenza psichiatrica in Italia è assicurata da un capillare sistema pubblico, fondato su una rete diffusa costituita da 183 Dipartimenti di Salute Mentale (DSM). Questo sistema, ritenuto a livello internazionale un modello di riferimento, oggi deve confrontarsi con molti problemi, alcuni noti da sempre – primo tra tutti quello delle risorse – altri emergenti: l'aumento esponenziale di alcuni tipi di patologie mentali come i disturbi dell'umore e d'ansia (che oggi da soli rappresentano più di un terzo dell'utenza), le "nuove patologie" (dipendenze comportamentali, disturbi mentali dovuti ad uso di sostanze), i disturbi di personalità gravi, le nuove incombenze (assistenza psichiatrica nelle carceri, cura dei pazienti autori di reato, tutela della salute mentale dei migranti).

Tutto ciò si aggiunge all'attività che inizialmente costituiva la mission dei DSM, cioè la cura e l'assistenza delle persone affette da disturbi mentali gravi di tipo psicotico, che impegna oltre il 60% delle risorse.

Nonostante la complessità e l'onerosità di questi compiti v'è una progressiva riduzione del personale (in molte regioni italiane gli organici sono addirittura la metà di quelli fissati sulla base dell'ultimo Progetto Obiettivo Nazionale) e delle risorse finanziarie, che per la salute mentale si attestano mediamente a circa il 3.5% dell'intera spesa sanitaria, a fronte di cifre comprese fra il 10 e il 15% di altri grandi paesi europei (Francia, Regno Unito, Germania).

In questa situazione fare prevenzione è molto difficile e appare sempre più improbo lo sforzo di diversificare e ampliare la disponibilità dei trattamenti innovativi basati sulle evidenze, resi indispensabili da una sempre maggiore complessità dei casi da trattare. Ciò vale sia per i trattamenti di tipo psicosociale (dagli interventi psicoeducativi a quelli di rimedio cognitivo, dalle terapie cognitive comportamentali ai programmi supportati di reinserimento lavorativo per i pazienti affetti da patologie gravi) sia farmacologici.

Per quanto riguarda questi ultimi sembra essere in atto una rincorsa al contenimento della spesa farmaceutica, in una logica di tagli lineari, che la Società Italiana di Psichiatria rifiuta integralmente perché colpisce e impoverisce un settore già inequivocabilmente sottofinanziato.

Tale logica sta portando a provvedimenti inaccettabili sul piano etico-deontologico e terapeutico, che sono oggetto di sempre più numerose segnalazioni da parte degli psichiatri. Si va dalla esclusione dai prontuari terapeutici di alcuni farmaci di nuova generazione nel settore degli antidepressivi e degli antipsicotici, soprattutto long acting injectable (LAI), all'imposizione ai direttori dei dipartimenti e delle strutture di limitarne il più possibile l'uso. La più grave conseguenza di tutto ciò è che potrebbe essere compromesso il diritto dell'assistito a ricevere la miglior cura possibile e del medico a scegliere la terapia più appropriata per disturbi e pratiche terapeutiche comprese nei livelli essenziali di assistenza (LEA).

Nella giornata di oggi la mattina verrà dedicata all'approfondimento di queste tematiche, mentre la sessione pomeridiana verrà dedicata alla parte più clinica inerente le innovazioni in campo psicofarmacologico, psicoterapeutico e riabilitativo.

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Vincenzo Villari**

Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale;  
Direttore SC Psichiatria, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino; Presidente eletto SIPPieVA

**Patrizia Zeppegno**

Professore Associato di Psichiatria, Università del Piemonte Orientale; Direttore SCU Psichiatria AOU Maggiore della Carità di Novara; Presidente eletto SIPPieVA

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Consiglio Esecutivo SIPPieVA

### SEGRETERIA AMMINISTRATIVA

Stilema S.r.l. - Via Cavour, 19 - 10123 Torino - Tel. 011 5624259

### ECM

Il Convegno è accreditato per le seguenti discipline:

Medico Chirurgo (discipline accreditate Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Psicoterapia) Psicologo, Educatore professionale, Infermiere, Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica, Terapista occupazionale.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita per i Soci in regola con la quota, studenti, specializzandi; per i non soci medici e psicologi l'iscrizione è di 50,00 euro; per tutte le altre professioni sanitarie l'iscrizione è di 20,00 euro. Il pagamento può essere effettuato:

1. online sul sito [www.stilema-ecm.it](http://www.stilema-ecm.it)
2. tramite bonifico bancario o carta di credito nelle modalità specificate sulla scheda d'iscrizione.

La scheda d'iscrizione deve essere inviata entro il **25 maggio 2018**, secondo le seguenti modalità:

- online: sul sito [www.stilema-ecm.it](http://www.stilema-ecm.it)
- mail: [organizzazione@stilema-to.it](mailto:organizzazione@stilema-to.it)
- fax: 011 534409

Con il supporto non condizionante di



SOCIETÀ  
ITALIANA  
DI PSICHIATRIA  
Sezione Piemonte e Valle d'Aosta

## CONVEGNO SIPPieVA

# LA SALUTE MENTALE TRA INNOVAZIONE E LIMITI

**Cuneo, 31 maggio 2018**

**Sede:**

Hotel Palazzo Lovera

Via Roma, 37

Responsabili scientifici

Dott. Vincenzo Villari

Prof. ssa Patrizia Zeppegno

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 Saluto delle Autorità  
e introduzione ai lavori  
**Patrizia Zeppegno, Vincenzo Villari**

**I SESSIONE**

*Moderatori: Francesco Risso, Enrico Zanalda*

- 09.15 Nuovi indirizzi di innovazione  
della medicina  
**Luigi Fenoglio**
- 10.00 Discussione
- 10.15 La situazione della psichiatria italiana  
**Bernardo Carpiniello**
- 11.00 Discussione
- 11.15 Coffee Break

**II SESSIONE**

*Moderatori: Carlo Milordini, Franca Rinaldi*

- 11.30 L'organismo regionale per la salute  
mentale: un modello innovativo  
per la governance  
**Vittorio Demicheli**
- 12.15 Discussione
- 12.30 Differenze di genere: depressione e poi?  
**Patrizia Zeppegno**
- 13.15 Discussione
- 13.30 Lunch

**III SESSIONE**

*Moderatori: Maria Luisa Cavallo, Corradina Esposito*

- 14.30 Trattamento psicofarmacologico  
e recovery nelle psicosi: l'utilizzo dei LAI  
**Paola Rocca**
- 15.15 Trattamenti psicoterapeutici personalizzati  
**Andrea Ferrero**
- 16.00 Riabilitazione: l'intervento neuro-cognitivo  
nella psicosi  
**Marco Peano**
- 16.45 Discussione
- 17.15 Considerazioni conclusive  
**Patrizia Zeppegno, Vincenzo Villari**
- 17.30 Compilazione questionario ECM

**Prof. Bernardo Carpiniello**  
Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità  
Pubblica; Direttore Clinica Psichiatrica AOU di Cagliari

**Dr.ssa Maria Luisa Cavallo**  
Responsabile SPDC AO Santa Croce e Carle di Cuneo

**Dott. Vittorio Demicheli**  
Direttore Osservatorio epidemiologico e Dipartimento di cure  
primarie; Agenzia di tutela sanitaria di Pavia

**Dott.ssa Corradina Esposito**  
S.C. Psichiatria AO Santa Croce e Carle di Cuneo

**Dott. Luigi Fenoglio**  
Direttore della S.C di Medicina Interna dell'AO Santa Croce e Carle  
di Cuneo; Presidente Eletto della Sezione Piemonte Valle d'Aosta  
della SIMI

**Dott. Andrea Ferrero**  
Medico psichiatra; membro Consiglio Direttivo Nazionale SIPM

**Dott. Carlo Milordini**  
Dipartimento di Salute Mentale ASL CN1

**Dott. Marco Peano**  
Psicologo Convenzionato la SC Psicologia ASL CN1

**Dott. Franca Rinaldi**  
Direttore Centro di Salute Mentale di Alba (CN)

**Dott. Francesco Risso**  
Direttore DISM ASL CN1-ASO CN

**Prof.ssa Paola Rocca**  
Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Torino;  
Responsabile SSD AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

**Dott. Vincenzo Villari**  
Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale;  
Direttore SC psichiatria, AOU Città della Salute e  
della Scienza di Torino; Presidente eletto SIPPieVA

**Dott. Enrico Zanalda**  
Direttore DISM ASL-TO3 AOU San Luigi Gonzaga; Segretario  
nazionale SIP

**Prof.ssa Patrizia Zeppegno**  
Professore Associato di Psichiatria, Università del Piemonte  
Orientale; Direttore SC DU Psichiatria AOU Maggiore della Carità di  
Novara; Presidente eletto SIPPieVA